

ALS KLEINE KINDEREN GROOT  
WORDEN

# PRATEN MET JE TIENER OVER ALCOHOL, TABAK EN DRUGS

Gratis online infoavond

WOENSDAG 06/05/2026  
19.00U

**Vooraf inschrijven via:**

[preventie@cggkempen.be](mailto:preventie@cggkempen.be)

014/41 09 67

of

scan de QR code:



Deze webinar wordt opgenomen. Na afloop  
ontvangen alle ingeschreven deelnemers een  
link naar de opname.

# MIS HET NIET!

## Een infoavond voor ouders van kinderen van 10 tot 15 jaar!

- Mag mijn kind van 11 een slokje wijn drinken op een familiefeest?
- Welke regels spreek ik af over alcohol met mijn 14 jarige dochter als ze naar een fuif gaat?
- Wat kan ik doen als mijn zoon van 15 dronken thuis komt?
- Wat zeg ik tegen mijn 15 jarige dochter als een klasgenoot van school is gestuurd door cannabisgebruik?
- Kan ik tabak verbieden als ik zelf rook?

Ook al ervaar je dat niet altijd zo, als ouder heb je heel wat in huis om je tieners te helpen gezonde keuzes te maken!

Erover praten en grenzen stellen is de basis. Dat klinkt misschien eenvoudig, maar is niet altijd zo! Deze lezing gaat hier verder op in.

Je krijgt tips en tricks om het gesprek met jouw kind aan te gaan over tabak, alcohol en drugs.

---

## SPREKERS

### PREVENTIEWERKERS CGG KEMPEN



**gezondheidsmakers**  
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST

**GEZONDE  
KEMPEN.BE**



**HUIS VAN HET KIND**



**CENTRUM  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEIDSZORG  
KEMPEN**

