

**ALS KLEINE KINDEREN  
GROOT WORDEN**

# **PRATEN MET JE TIENER OVER GAMEN**

**Gratis online infoavond**

**WOENSDAG 20/05/2026  
19.00U**

**Inschrijven via:**

[preventie@cggkempen.be](mailto:preventie@cggkempen.be)

014/41 09 67

of

scan de QR code:



Deze webinar wordt opgenomen. Na afloop ontvangen alle ingeschreven deelnemers een link naar de opname.

# MIS HET NIET!

**Een infoavond voor ouders van kinderen van 10 tot 15 jaar!**

Jongeren spenderen in dit digitale tijdperk steeds meer tijd aan gamen. Maak jij je hierover ook zorgen? Tijdens deze lezing zoeken we samen naar een antwoord op volgende vragen:

- tijdsbeperking en gamen?
- wat betekenen de symbolen?
- zijn leeftijdscategorieën belangrijk?
- wat is overmatig gamen?

Je krijgt handige tips en tricks, waarmee je je tiener kan helpen in het maken van gezonde keuzes. Je leert hoe je het thema gamen bespreekbaar kan maken en hoe hierbij grenzen te stellen. We staan stil bij in verbinding blijven met je tiener en zullen ook tijdens de infoavond toelichten waar je als ouders terecht kan voor hulp.

---

## SPREKERS:

**PREVENTIEWERKERS CGG KEMPEN**



**gezondheidsmakers**  
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST

**GEZONDE  
KEMPEN.BE**



**HUIS VAN HET KIND**

**CENTRUM  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEIDSZORG  
KEMPEN**

