



# Klaar voor de kleuterschool?

Vanaf 2,5 tot 3 jaar mogen kindjes naar de kleuterschool. Dat is een spannende, maar leuke stap! De overstap van peuter naar kleuter brengt heel wat verandering met zich mee. Huis van het Kind geeft je graag enkele tips mee!



# Bereid je kindje goed voor

Om je kindje goed voor te bereiden op de grote stap is het belangrijk dat je als ouder goed weet hoe een schooldag verloopt.

## Op verkenning

Ga samen naar de openklasdagen met je kindje. Zo kan je vooraf een kijkje nemen in het klasje om zo het klasgebeuren, de leerkracht en toekomstige klasgenootjes te leren kennen. Vertel over het karakter van je kind, hoe het getroost kan worden, wat het graag heeft en wat niet,... Maak afspraken met de leerkracht indien je kindje nog nood heeft aan een middagdutje of een dagje thuis.

Betrek je kindje bij de aankoop van een boekentas, brooddoos en waterfles en oefen alvast om die zelf te openen. Hou het simpel, opdat die kleine handjes zelf aan de slag kunnen!

## Samen lezen

Ga naar de bib en zoek boekjes over de schoolstart. Door samen te lezen en te vertellen weet je kindje beter wat het kan verwachten en wordt de nieuwe situatie meer voorspelbaar en dus ook veiliger.

## Wees zelf positief over naar school gaan.

Vertel over de nieuwe dingen die je kindje er zal leren en over de fijne dingen waarmee het kan gaan spelen.

Gebruik eventueel een week op voorhand een aftelkalender om de dagen af te tellen. Maak er iets leuks van, iets om naar uit te kijken!

---

## De eerste schooldag

Start de dag rustig; neem samen tijd om te ontbijten en vertel over wat het kan verwachten; voorspelbaarheid maakt kinderen meer ontspannen.

Ook je eigen houding kan ondersteunend zijn, blijf dus zelf ook positief en ontspannen.

Probeer je kind zeker de eerste dag zelf te brengen.

Hou het moment van afscheid zo kort mogelijk. Geef je kind een dikke zoen en wens hem een leuke dag. Zeg nog eens duidelijk wie hem komt halen en stap dan weg. Vertrouw op de leerkracht!

## Terug naar huis

Elk kind reageert anders op zo'n eerste dag school. Praat met je kind over zijn dag: Wat heeft het gedaan? Met wie heeft het gespeeld? Maar, let op dat je je kind niet overstelpt met vragen.

Soms kunnen kindjes heel emotioneel reageren. Geen paniek, je kind heeft wat tijd nodig om te wennen aan de nieuwe situatie. Luister naar de emoties en kijk wat rust kan brengen. Het zijn vaak kleine dingen die helpen: een foto van het gezin meenemen of een knuffel van thuis.

Naar school gaan, zeker in het begin, is vermoeiend voor een kind. Daardoor kan het moe en prikkelbaar thuiskomen van school. Zijn of haar eetlust kan ook minder zijn en soms wordt 'het naar bed gaan' wat moeilijker. Laat je kind, wanneer het thuiskomt, even tot rust komen. Doe dit door een rustige activiteit zoals tekenen, voorlezen,...

**Sommige kinderen maken een vlotte overgang naar school, bij anderen verloopt het wat stroever. Deze nieuwe belevenis verloopt voor elk kind anders, maar het is er wel eentje om als ouder en kleuter trots op te zijn!**

## School en thuis gaan hand in hand

Voor zijn start aan de kleuterschool hebben jullie samen al een hele weg afgelegd. Ook nu blijven mama's en papa's nog steeds belangrijk. Als ouder kan je heel wat doen om de school te ondersteunen:

Toon interesse in het schoolleven van je kind, waarover ze het gehad hebben, met wie het gespeeld heeft, wat ze geknutseld hebben, welke liedjes ze gezongen hebben...

Je kindje heeft veel energie nodig in deze nieuwe fase. Zorg voor gezonde voeding en voldoende slaap!

en gezonde voeding. Een kind heeft veel energie nodig.

Help je kindje bij het zelfstandig worden en hou het voor je kind simpel, bv. door gemakkelijke kledij aan te doen, te laten helpen bij klusjes, hem te laten stappen in plaats van de hele tijd in de buggy te zitten. Zelfredzame kinderen voelen zich sterker!

Stimuleer je kind door voor te lezen, te praten, mee te spelen!

---



### **Wat als je kind het niet fijn vindt op school?**

Om als kind goed te kunnen wennen aan de nieuwe situatie is het nodig dat het regelmatig naar school komt. Zo leert hij of zij de leerkracht, klasgenootjes en klaswerking goed kennen.

Je kind gaat regelmatig naar school, maar vindt het toch niet fijn? Ga samen met de leerkracht op zoek naar de oorzaak en pak deze aan door bijvoorbeeld rustpauzes in te lassen voor een kleuter die vaak moe is, afspraken duidelijker te maken voor een kleuter die onzeker is, uitdagende opdrachten te bedenken voor een kleuter die snel alles beet heeft,...

### **Mijn kind heeft stress**

Stress bij kinderen? Het komt voor. In nieuwe, onbekende situaties, zoals de eerste schooldag, kunnen kinderen stress ervaren. Stress maakt dat kinderen zich anders gaan gedragen: huilen, angstig zijn en soms zelfs agressie vertonen.

Praat erover: Vraag hem waar hij zich precies zorgen over maakt. Zo help je hem zijn gevoelens te verhelderen. Je kan je kind ook vertellen dat je zelf ook soms stress voelt en hoe jij daarmee probeert om te gaan. Toon begrip en minimaliseer niet. Vertel je kind dat je ziet dat hij zenuwachtig is en dat je dat begrijpt.

Toon je kind dat je in hem gelooft! Stimuleer je kind ook om zoveel mogelijk zelf te doen, zo krijgt hij meer zelfvertrouwen. Knuffelen doet wonderen. Het doet deugd, zorgt voor ontspanning en geeft je kind het gevoel dat hij er niet alleen voor staat!

---

## Meer lezen?

<https://www.klasse.be/reeks/voor-het-eerst-naar-school/>

<https://www.kindengezin.be/ontwikkeling/naar-school/eerste-schooldag/>





HUIS VAN HET **KIND**

— MIDDENKEMPEN —