

BOOST DE VEERKRACHT VAN JE KIND!



ROTS EN WATER TRAINING

Spelenderwijs

groeien in weerbaarheid en
zelfvertrouwen



HUIS VAN HET KIND

— MIDDENKEMPEN - OLEN —

Waarom Rots en water training?

Maak je je stiekem wel eens zorgen
over de weerbaarheid van je kind?

Vraag je je wel eens af of het stevig genoeg in
de schoenen staat?

Met deze speelse werkvormen leert je kind
zichzelf kennen en voor zichzelf opkomen,
bouwt het zelfvertrouwen en sociale
vaardigheden op.

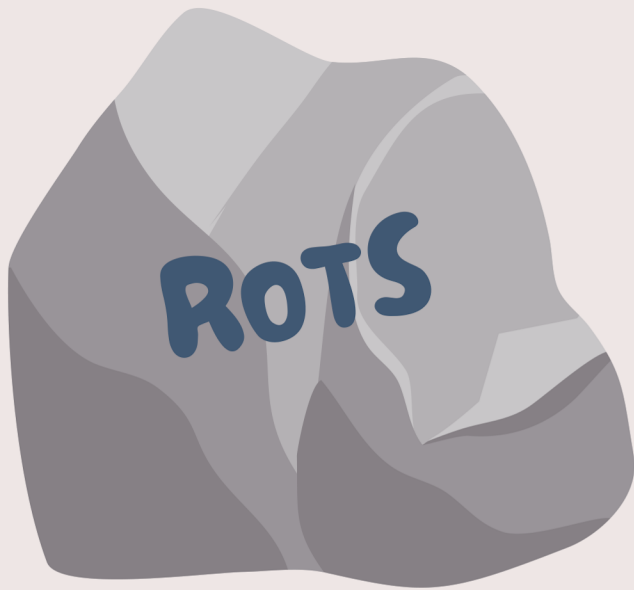
Kan dat op 1 uurtje per week?

Je moet ons niet geloven, geloof het
wetenschappelijke onderzoek dat Rots en water
oefeningen ondersteunt.

We laten de kinderen bewegen, zichzelf en
elkaar uitdagen. We laten hen eerst ervaren,
dan reflecteren. We laten hen oefenen per twee
en in groep, en we bewaken de veilige sfeer
doorheen iedere sessie.



We oefenen deze kwaliteiten



Naar binnen gericht

Stevig staan
Durven en doen
Zelfbeheersing
Weten wat je wilt
Doelgerichtheid
Vertrouwen in jezelf
Jezelf voorop stellen



Naar buiten gericht

Flexibel zijn
Vriendelijk zijn
Contact maken
Hulpvaardigheid
Creativiteit
Denken aan een ander

inschrijven?

pluimcoaching.be/rotsenwater



HUIS VAN HET KIND
MIDDENKEMPEN - OLEN

Wie zijn wij?

Roos is gecertificeerde Rots en Water trainer.

In haar coachingpraktijk (pluimcoaching.be) werkt ze dagelijks met kinderen, jongeren en ouders.



Allebei met een



voor jong volk

Bart is psychosociaal begeleider en jobcoach bij vzw OpWeg, en heeft jarenlange ervaring in het begeleiden van jonge mensen.



inschrijven?

pluimcoaching.be/rotsenwater



HUIS VAN HET KIND
MIDDENKEMPEN - OLEN