

WORKSHOPS VOOR OUDERS VAN EEN KIND MET EXTRA ZORGNODEN

...op zoek naar meer balans tussen zorg, werk en leven

Basistraject Balans

Groepssessies rond de thema's **tijd, wegwijs, hulp en overleg**, begeleid door een ervaringsdeskundige ouder.



Kontich - 4 woensdagavonden (18/03, 25/03, 1/04, 22/04) - 19u30 tot 22u

Tielt - Winge - 1 zaterdag (28/03) - 11u tot 16u

Kortrijk - 4 dinsdagavonden (31/03, 21/04, 5/05, 12/05) - 19u30 tot 22u

Wetteren - 4 maandagavonden (30/03, 20/04, 27/04, 11/05) - 19u30 tot 22u

Hasselt - 4 woensdagavonden (1/04, 29/04, 6/05, 20/05) - 19u30 tot 22u

Workshop tijd vrijmaken en batterijen opladen

Inspirerende tips en ervaringsuitwisseling rond **energiebalans en tijdsmanagement**.



Online - 1 avond 12/03, 1/04, 6/05, 10/6 - 19u30 tot 21u

Workshop Ademsessie

Inspirerende oefeningen rond **ademhaling en pauzes** in de drukte van alledag. Ontdek wat groots kan zijn in iets kleins!



Hasselt - Maandag 4 mei 2026 van 19u30 tot 21u30

Roeselare - Dinsdag 12 mei 2026 van 19u30 tot 21u30



Meer info, inschrijven
aankomende om op de
hoogte te blijven van
nieuwe data?

Magenta



magentaproject.be/ouders

WORKSHOPS VOOR OUDERS VAN EEN KIND MET EXTRA ZORGNODEN

...op zoek naar handvaten bij de weg van hun kind naar volwassenheid

Basistraject Schakelen

Traject van 2 online sessies over toekomstplanning, ingrediënten voor een gelukkig leven, procedures en beschermende maatregelen in de overgang naar meerderjarigheid en een oriëntatie in mogelijke ondersteuning.



Online—2 dinsdagvoormiddagen (24/02, 17/03) - 9u tot 11u30

Online— 2 dinsdagavonden (10/03, 31/03) - 19u30 tot 22u

Online—2 dinsdagmiddagen (28/04, 12/05) - 13u tot 15u30u

Online—2 dinsdagavonden (19/05, 2/06) - 19u tot 21u30

Caleidoscoop

We verkennen wat jij nodig hebt in de overgang van jouw kind naar **meerderjarigheid**. Magenta en één of meer ouders denken met je mee.



Online—vrijdagvoormiddag (13/03) - 9u tot 11u30

Online—vrijdagvoormiddag (10/04) - 9u tot 11u30

Online—vrijdagvoormiddag (4/06) - 9u tot 11u30

Netwerkversterking

Samen met **Lus vzw** verkennen we pistes die het **netwerk** van ons kind en onszelf kunnen versterken.



Online - dinsdagavond 26 mei 2026



Meer info, inschrijven
aankomende om op de
hoogte te blijven van
nieuwe data?

Magenta



magentaproject.be/ouders